

2026年9月				名前	目標週間 利用日数	目標月間 利用日数	担当印
日	曜日	シフト	欠席理由	10:00 ~ 12:00 プログラムまたは個別訓練 (10:50~10分休憩)	13:15 ~ 15:00 プログラムまたは個別訓練 (14:00~10分休憩)		
1	火			ニューロ JOB企画 余暇プログラム FIT(3/8回)	ブレインフィットネス 生活の質を上げる 睡眠編		
2	水			柔軟な考え方をしよう 前編	体のエネルギーチェック★		
3	木			【心理系】 悩み方のスキル① ~悩みを知ろう~	FIND (4/5回) お金(費用の事)+働く意義		
4	金			週間振り返り / 個別訓練	週間振り返り / 個別訓練		
5	土			個別訓練	個別訓練		
6	日						
7	月			【生活系】 「自分を助ける」PC活用講座 【就労/リワークプログラム】	ニューロ JOB		
8	火			なぜ休職したのか考えよう グループワーク①	ブレインフィットネス 生活の質を上げる 食事編		
9	水			FIT(4/8回) 柔軟な考え方をしよう 中編	【生活系】 なぐり描きでコミュニケーションをとろう！		
10	木			【心理系】 悩み方のスキル② ~悩みを掘り下げよう~	FIND (5/5回) 制約(無理な事)+働く意義		
11	金			週間振り返り / 個別訓練	週間振り返り / 個別訓練		
12	土			個別訓練	個別訓練		
13	日						
14	月			腰痛改善ヨガ★	ニューロ JOB		
15	火			【就労/リワークプログラム】 ストレスコーピング①	ブレインフィットネス 生活の質を上げる 活動編		
16	水			FIT(5/8回) 柔軟な考え方をしよう 後編	【生活系】 脳の疲労回復		
17	木			ブレインストーミング お昼休憩の BGM	【心理系】 悩み方のスキル③ ~悩みと向き合おう~		
18	金			週間振り返り / 個別訓練	週間振り返り / 個別訓練		
19	土			個別訓練	個別訓練		
20	日						
21	月			【プレゼン】 おすすめの音楽を紹介しよう~！	ニューロ JOB		
22	火			【就労/リワークプログラム】 ストレスコーピング②	ブレインフィットネス 状況に合わせて対処する①		
23	水			【スタジオ】 体を楽しく動かそう！ダンス★★	FIT(6/8回) 問題解決に取り組む		
24	木			【心理系】 16タイプの性格診断	FIND (1/5回) 興味(好きな事)+働く意義		
25	金			週間振り返り / 個別訓練	週間振り返り / 個別訓練		
26	土			パーソナルヨガ	パーソナルヨガ		
27	日						
28	月			【生活系】 働き始めてからの生活習慣について	ニューロ JOB		
29	火			【就労/リワークプログラム】 事例検討	ブレインフィットネス 状況に合わせて対処する②		
30	水			FIT(7/8回) 行動を通して思い込みを変えよう	リラックスヨガ★		
				表の使い方 ①上部に「氏名」「目標とする週間利用日数」「目標とする月間利用日数」を記載。 ②どうしても予定の調整がつかない日は、シフト欄に「全休」「AM 半休」「PM 半休」のいずれかを記載。 ③スタッフが現在の目標と提出シフトの内容が相違ないか確認。 プログラム分類 :運動系 :生活系 :社会系 ■心理系プログラムは、アイリーレポートの表面のプログラムカテゴリは「その他」に該当します。 ■コミュニケーションは、デイリーレポートの裏面のプログラムカテゴリは「生活系」に該当します。			
				◎振り替えのご案内 体調不良や予定変更が生じた場合、「欠席・通所予定変更届」をスタッフに提出し、目標とする通所計画が達成できるよう振替通所を行ってください。 ◎赤字:運動プログラム 運動プログラムの準備物 ・ジャージなどの運動服 ・着替え ・タオル ・水分(ペットボトル・水筒)			