

2024年4月

## ニューヨリワーク春日部センター

自立訓練  
(生活訓練)

日	曜日	通所予定		通院	10:00 ~ 11:40	13:00 ~ 14:40
1	月	午前 通所	午後 通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	課題を考えてみよう/自由課題
2	火	午前 通所	午後 通所	通院	課題を考えてみよう	運動PG/自由課題
3	水	午前 通所	午後 通所	通院	面談日/自由課題	Light work/自由課題
4	木	午前 通所	午後 通所	通院	BF～睡眠編～	運動PG/自由課題
5	金	午前 通所	午後 通所	通院	脳トレ/自由課題	一週間の振り返り・翌週の目標立て
6	土	午前 通所	午後 通所	通院		
7	日	午前 通所	午後 通所	通院		
8	月	午前 通所	午後 通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	模擬就労/自由課題
9	火	午前 通所	午後 通所	通院	運動PG/自由課題	グループワーク/自由課題
10	水	午前 通所	午後 通所	通院	面談日/自由課題	書道の日/自由課題
11	木	午前 通所	午後 通所	通院	SST/自由課題	運動PG/自由課題
12	金	午前 通所	午後 通所	通院	脳トレ/自由課題	一週間の振り返り・翌週の目標立て
13	土	午前 通所	午後 通所	通院		
14	日	午前 通所	午後 通所	通院		
15	月	午前 通所	午後 通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	Light work/自由課題
16	火	午前 通所	午後 通所	通院	運動PG/自由課題	スピーチ大会/自由課題
17	水	午前 通所	午後 通所	通院	面談日/自由課題	創作の日/自由課題
18	木	午前 通所	午後 通所	通院	BF～食事編～	運動PG/自由課題
19	金	午前 通所	午後 通所	通院	脳トレ/自由課題	一週間の振り返り・翌週の目標立て
20	土	午前 通所	午後 通所	通院		
21	日	午前 通所	午後 通所	通院		
22	月	午前 通所	午後 通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	模擬就労/自由課題
23	火	午前 通所	午後 通所	通院	運動PG/自由課題	コミュニケーションワーク/自由課題
24	水	午前 通所	午後 通所	通院	面談日/自由課題	ペン字/自由課題
25	木	午前 通所	午後 通所	通院	FIND/自由課題	運動PG/自由課題
26	金	午前 通所	午後 通所	通院	SST/自由課題	一週間の振り返り・翌週の目標立て・Tレポート記入
27	土	午前 通所	午後 通所	通院	すごい大会！！	
28	日	午前 通所	午後 通所	通院		
29	月	午前 通所	午後 通所	通院	清掃ゲーム/自由課題	
30	火	午前 通所	午後 通所	通院	運動PG/自由課題	Light work/自由課題
31	日	午前 通所	午後 通所	通院	コミュニケーションワーク/自由課題	自由課題